

Ananas Familie der Bromelien Gewächse



Ananas - schmackhaft und gesund

Mit 20 Milligramm pro 100 Gramm liefert die Südfrucht etwa ein Fünftel des Tagesbedarfs eines Erwachsenen an [Vitamin C](#) .

In der Naturheilkunde schätzt man das in der Ananas enthaltene Enzym Bromelain, welches entzündungs- und ödem hemmend wirken soll.

Viele Naturvölker schätzen bereits seit Jahrtausenden die Ananas als Naturheilmittel bei Blasenbeschwerden, Nierenentzündungen, Halsschmerzen und Venenerkrankungen. Inzwischen zeigen wissenschaftliche Studien, dass Bromelain oder Papain eine starke entzündungs- und infektionshemmende Wirkung haben soll.

Die pflanzlichen Nährwerte pro 100 Gramm sind:

- Mineralstoffe und Spurenelemente wie
- Kalzium 15 mg, Kalium 180 mg, Magnesium 15 mg, Phosphor, Eisen 0,4mg, Zink 0,2mg
- Vitamine: Beta-Carotin 60 µg, E 0,1 mg, B1 0,08 mg, B2 0,03 mg, B6 0,08mg, Folsäure 4 µg, C 20 mg

Die pflanzlich Wirkstoffe sind nahrhaft und gesund

- Kalzium für die Knochen
- Kalium unterstützt die Herzfunktion, Muskeln, Nieren und die Nerven
- Eisen für die Blutbildung

NUAD® Ananasspray gegen Sonnen- und Altersflecken

Zutaten:

1 EL Ananassaft

1- 3 Tropfen NUAD Öl®

Ananassaft mit NUAD Öl® vermischen. In eine Glasflasche füllen, kühl und dunkel lagern.

Mischung auf die Haut auftragen und eine Weile einwirken lassen. Wirkt aufhellend, bitte danach nicht in die Sonne gehen.

NUAD® Ananagesichtsmaske für ein junges Aussehen

1 Tasse Ananas Fruchtfleisch mit der Gabel oder Pürierstab zerkleinern und mit 3-4 Tropfen NUAD Öl® vermengen. Gesicht und Hals auftragen und nach 20 Minuten mit kaltem Wasser abspülen.

Spendet Feuchtigkeit, löst abgestorbene Hautzellen und regt die Zellerneuerung an.

Tipp:

Lagern Sie die Ananas nicht zu kalt, am besten bei Zimmertemperatur.

Die Ananas reagieren sehr empfindlich auf Druck, reifen auch nicht nach und sollten schnellstens verbraucht werden.

Quellen: Bromelain inhibits nuclear factor kappa-B translocation, driving human epidermoid carcinoma A431 and melanoma A375 cells through G(2)/M arrest to apoptosis

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH

Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713
info@oneforlove.de www.oneforlove.de