



Äpfel – Vitaminbombe für die tägliche Gesundheit

Schon im Mittelalter wurden dem Apfel gesundheitliche Kräfte zugeschrieben.

Äpfel enthaltenen reichlich Vitamin B und C, Kalium und Zink und bekämpfen freie Radikale.

Äpfel sind optimal für kosmetische Anwendungen, denn Sie haben **denselben PH-Wert** wie unsere Haut und eignen sich dadurch optimal für kosmetische Anwendungen. Verstopfte Poren, schlechte Haut ade. Denn die Haut bekommt nun genug Feuchtigkeit für ein strahlendes Aussehen.

Die pflanzlich wertvollen Wirkstoffe sind:

- Vitamine A, C und E
- Enzymen
- Mineralstoffen wie Natrium, Kalzium, Phosphor, Magnesium
- lebenswichtige Säuren

Die pflanzlichen Wirkstoffe wirken:

- regenerierend
- schützend
- festigend
- klärend

NUAD® Gesichtswasser wirkt festigend auf das Gewebe

Zutaten:

100ml Bio Apfelsaft

2-3 Tropfen NUAD Öl®

Apfelsaft mit 2-3 Tropfen NUAD Öl® vermischen.

In eine Glasflasche füllen, kühl und dunkel lagern. Wattepad befeuchten und damit morgens und abends sanft übers Gesicht streichen.

NUAD® Apfelmassage bei unreiner Haut

1 Bio Apfel

1 TL NUAD Öl®

½ TL Bio Honig

Apfel reiben und mit Honig und NUAD Öl® zu einem Brei vermischen. Auf Gesicht und Dekolleté auftragen und 20 Minuten einwirken lassen. Mit lauwarmen Wasser vorsichtig abwaschen und mit kaltem Wasser abtupfen. Klärt und entspannt die Haut, hinterlässt ein weiches Gefühl.

NUAD® Apfel - Antifaltenmaske vorbeugend gegen Falten

1 geriebener Bio Apfel

1 Becher Vollmilchjoghurt

1 TL NUAD Öl® mit etwas Weizenstärke verrühren, bis ein weicher Brei entsteht.

20 Minuten einwirken lassen, mit lauwarmen Wasser abspülen.

Tipp:

Achten Sie beim Kauf auf BIO Äpfel, denn die meisten Vitamine befinden sich direkt unter der Schale. Die wertvollen Antioxidantien sind **nur** in der Schale zu finden. Achten Sie hier auf die Apfelsorten: Braeburn, Gala oder Topaz enthalten in der Schale deutlich mehr Vitamin C als z. B. der beliebte Golden Delicious.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 Fax: +49-8561-3033713 info@oneforlove.de www.oneforlove.de