

Avocado



Seine ursprüngliche Heimat hat der Avocado Baum in Mittel- und Südamerika. Vor allem die Azteken (Ureinwohner von Mexiko) schätzten bereits die gesundheitlichen Vorteile der Avocado.

Mit 15% Fettgehalt hat die Avocado den höchsten Fettgehalt aller Obst und Gemüsesorten.

Das Öl der Avocado wirkt rückfettend, enthält wertvolle ungesättigt Fettsäuren und versorgt trockene Haut mit wertvollen Vitaminen.

Avocado ist:

- reich an einfach und ungesättigten Fettsäuren
- 15-23% Palmitinsäure
- reich an Vitamin A, E und D
- Mineralstoffe Eisen, Zink, Calcium, Magnesium und Kalium.
- Biotin
- Lecithin – unterstützt die Nährstoffaufnahme der Haut

Avocado unterstützt die Zellerneuerung und schützt die Zellen vor freien Radikalen und beugt der vorzeitigen Hautalterung vor.

Avocado spendet reichlich Feuchtigkeit und Fett bei rauer bis verhornter Haut.

Selbst bei empfindlicher Haut wirkt es lindernd und die natürlichen Emulgatoren sorgen dafür, dass die Vitamine besser von der Haut aufgenommen werden.

NUAD® Avocadomaske

Zutaten:

½ Avocado

5 Tropfen NUAD Öl®

1 TL Honig

2 TL Zitronensaft

Avocado schälen, Kern entfernen und das Fruchtfleisch zerdrücken. Zitronensaft, Honig und NUAD Öl® zugeben und zu einer cremigen Masse verrühren.

Auf Gesicht und vor allem Hals und Dekolleté auftragen und mindesten 20 Minuten einwirken lassen. Danach sanft mit lauwarmen Wasser abspülen.

Tipp: Raue Hände, Fußsohlen oder Ellbogen freuen sich über diesen Frischekick.

NUAD® Haarmaske

Stark beanspruchtes Haar:

1 reife Avocado pürieren, mit 1 TL NUAD Öl® und einigen Tropfen Zitrone vermischen. Creme auf die Haare auftragen und sanft in die Kopfhaut einmassieren. Bis zu 1 Std. einwirken lassen. Danach gut mit lauwarmen Wasser ausspülen, bei Bedarf noch mit Shampoo auswaschen.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH

Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713
info@oneforlove.de www.oneforlove.de