

Avocadoöl



Seine ursprüngliche Heimat hat der Avocado Baum in Mittel- und Südamerika. Vor allem die Azteken (Ureinwohner von Mexiko) schätzten bereits die gesundheitlichen Vorteile der Avocado.

Mit 15% Fettgehalt hat die Avocado den höchsten Fettgehalt aller Obst und Gemüsesorten.

Das Öl der Avocado wirkt rückfettend, enthält wertvolle ungesättigte Fettsäuren und versorgt die Haut mit wertvollen Vitaminen.

Avocadoöl ist:

- reich an einfach und ungesättigten Fettsäuren
- reich an Vitamin A, E und D
- reich an den Mineralstoffen Eisen, Zink, Calcium, Magnesium und Kalium.
- reich an Biotin
- reich an Lecithin, welches die Nährstoffaufnahme der Haut unterstützt
- beinhaltet 15-23% Palmitinsäure

Damit unterstützt das Avocadoöl die Zellerneuerung und schützt die Zellen vor freien Radikalen und beugt der vorzeitigen Hautalterung vor.

Die Avocado spendet reichlich Feuchtigkeit und Fett bei rauer bis verhornte Haut. Selbst bei empfindlicher Haut wirkt das Öl lindernd und die natürlichen Emulgatoren sorgen dafür, dass die Vitamine besser von der Haut aufgenommen werden.

Avocado Anwendungsbereiche

Das Avocadoöl ist für alle Hauttypen zur Hautpflege geeignet. Auch zur Massage eignet sich das Avocadoöl sehr gut. Verwendet werden kann es zudem zur Pflege von strapazierten und trockenen Haaren, oder auch zum Reinigen der Haut.

Das Fruchtfleisch der Avocado kann zudem sehr gut für Masken verwendet werden.

Avocado Rezepte

Hautreinigung & Make-up Entfernung

Geben Sie einige Tropfen NUAD® Bio Avocadoöl mit etwas Wasser auf die Hände, so können Sie ihr ganzes Gesicht einfach und sanft abwaschen. Auch die empfindliche Augenpartie kann mit dem Öl sehr gut gereinigt werden.

Bei hartnäckigerem Schmutz oder Make-up können Sie das Bio Basisöl auch auf einen feuchten Baumwollwaschlappen geben und sanft das Gesicht reinigen. Anschließend pflegen Sie ihre Haut wie gewohnt mit ihrem NUAD Öl® Körperpflegeöl und können ein herrlich erfrischtes und angenehmes Hautgefühl genießen.

Morgens nach dem Aufstehen reicht es in der Regel, das Gesicht mit etwas Wasser zu erfrischen und anschließend ein Hautöl aufzutragen.

NUAD® Bio Avocadoöl als Körperöl

NUAD® BIO Hautöle werden für den ganzen Körper am besten mit ein paar Tropfen Wasser auf der Haut verteilt. Oder nach dem Duschen auf der noch feuchten Haut

aufgetragen.

NUAD ÖL® Avocado Gesichtsmaske

Zutaten:

½ Avocado

5 Tropfen NUAD ÖL®

1 TL Honig

2 TL Zitronensaft

Avocado schälen, Kern entfernen und das Fruchtfleisch zerdrücken. Zitronensaft, Honig und NUAD ÖL® zugeben und zu einer cremigen Masse verrühren.

Auf Gesicht und vor allem Hals und Dekolleté auftragen und mindesten 20 Minuten einwirken lassen. Danach sanft mit lauwarmem Wasser abspülen.

Tipp: Raue Hände, Fußsohlen oder Ellbogen freuen sich über diesen Frischekick.

NUAD ÖL® Avocado Haarmaske

Stark beanspruchtes Haar

1 reife Avocado pürieren, mit 1 TL NUAD ÖL® und einigen Tropfen Zitrone vermischen. Creme auf die Haare auftragen und sanft in die Kopfhaut einmassieren. Bis zu 1 Std. einwirken lassen. Danach gut mit lauwarmem Wasser ausspülen, bei Bedarf noch mit Shampoo auswaschen.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.



Nuad - OneForLove GmbH
Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 -
Fax: +49-8561-3033713 - info@oneforlove.de www.oneforlove.de