

Natürliche und gesunde Haarpflege mit NUAD Öl®

Gesundes kraftvolles Haar - wer wünscht sich das nicht

- Gesundes Haar steht für Leben, Gesundheit und letztendlich auch für Jugend und Schönheit.
- Ursachen von Haarausfall reichen von schlechter Ernährung, Krankheiten bis hin zu äußeren umweltbedingten Ursachen.
- NUAD Öl® verhilft bei trockenem, gesplisstem und geschädigtem Haar zu Glanz und Geschmeidigkeit.



Wirkung des NUAD Öl®

Mandelöl ist die Basis unseres NUAD Öl®. Das Mandelprotein ist dem Haarkreatin sehr ähnlich und kann Ihr Haar widerstandsfähiger gegen äußere Belastungen machen.

Die in Mandelöl enthaltene reine Ölsäure kann nicht nur bei Hautproblemen aller Art - wie Neurodermitis, Schuppenflechte - Linderung schaffen, sondern hilft auch bei beschädigten Haaren und kann dem Haarausfall (endogene Alopezie) vorbeugen. Denn die Ursache bei erblich bedingten (androgenetischen) Haarverlust liegt im natürlich vorhandenen Testosteron, dieses wird durch ein Enzym in DHT umgewandelt. Die Haarfollikel reagieren auf das DHT negativ, die Phasen des Haarwuchses werden immer kürzer. Ölsäure wurde als ausgezeichneter DHT-Inhibitor (Hemmer) schon vielfach erwähnt. Der im Mandelöl enthaltenen Linolsäure wird ebenfalls eine Vorbeugung gegen Haarausfall (androgenetische Alopezie) nachgesagt. Linolsäure soll wie die Ölsäure den chem. Vorgang, welcher das männlichem Hormon Testosteron in das Nebenprodukt DHT umwandelt, Einhalt gebieten können.

Aloe Vera Gel ist feuchtigkeitsspendend, stärkt die Haarstruktur und revitalisiert kraftloses Haar. Trockene und zu Schuppen neigende Kopfhaut profitiert von der Pflege mit Aloe Vera. Juckreiz aufgrund trockener Kopfhaut kann wirksam gelindert werden. Das Haar wird leichter kämmbar, da das Aloe Vera Gel die Haaroberfläche glättet und vor Haarbruch schützt. Das Haar wird gekräftigt und erhält intensiveren Glanz.

Jasmin fördert die Durchblutung der Kopfhaut und die Zellerneuerung. Lotos sorgt für Geschmeidigkeit und seidigen Glanz. Ihre Haare werden geschützt und bleiben länger locker und luftig.

Lotos enthält einen Vitamin-Komplex, verzögert die Alterung der Haare und nährt sie tiefenwirksam.

Pflegetipps fürs Haar

Bitte denken Sie bei allen Haarkuren mit Ei, dass Sie nur lauwarmes Wasser zum Auswaschen verwenden. Bei zu heißem Wasser können die Eier gerinnen und lassen sich nur schwer ausspülen. Beenden Sie Ihre Haarwäsche immer mit kälterem Wasser, dies stärkt das Haar. Vermeiden Sie danach auch eine zu heiße Haartrocknung. Die heiße Luft trocknet das Haar zusätzlich aus und führt zu sprödem Haar. Föhnen Sie Ihr Haar deshalb bitte immer nur mit der mittelwarmen oder kalten Stufe.

Rezepte für die Haarpflege mit Ihrem NUAD Öl®

Shampoo zur Unterstützung für gesundes Haar selbst machen

Ein natürliches Shampoo ist einfach in der Herstellung, reinigt absolut schonend und pflegt das Haar zuverlässig.

Seifenkrautshampoo mit NUAD Öl®

Für die natürliche Haarpflege 100 Gramm Seifenkraut - aus der Apotheke - mit einem halben Liter Wasser vermischt zum Kochen bringen. Diese Mischung bitte solange köcheln lassen, bis etwa die

Hälfte des Wassers verdunstet ist. Anschließend seihen Sie das Kraut ab, und lassen die Flüssigkeit abkühlen.

Verfeinern Sie die Flüssigkeit mit ein paar Tropfen NUAD Öl® und füllen sie diese anschließend in eine Flasche.

Eiershampoo:

2 Handvoll Weizenkleie mit 2 Gläsern Wasser verrühren. Dazu 1 Eigelb und 2 Tr. NUAD Öl®. Lässt Ihre Haare strahlen.

Roggenmehlshampoo:

Roggenmehl entspricht mit einem ph-Wert von 5,5 dem natürlichen ph-Wert der Haut und ist reich an natürlichen Pflegestoffen. Mineralstoffe, Aminosäuren und viele Vitamine pflegen und schützen Ihr Haar. Für empfindliche und gereizte Haut – auch für Babys geeignet.

230g lauwarmes Wasser mit 4 EL Roggenmehl und 3 Tropfen NUAD Öl® in einer Schüssel vermengen und mit einem Rührbesen zu einem feinen Brei verrühren. Bitte 1-2 Stunden ruhen lassen.

Sanft in das feuchte Haar einmassieren und nach ca. 5 Minuten mit lauwarmen Wasser ausspülen.

Tipp: Sie können zum Anrühren statt Wasser auch Teemischungen verwenden. Rezepte hierzu finden Sie unter [Gesichtswasser](#).

Haarkuren und Haarspülungen mit NUAD Öl®

Stumpfes - sprödes Haar:

6 Tropfen NUAD Öl® mit etwas Milch vermischen. 5 Min. im Haar und auf der Kopfhaut einwirken lassen, danach gründlich mit warmem Wasser ausspülen.

Stark beanspruchtes Haar:

1 reife Avocado pürieren, mit 1 TL NUAD Öl® und einigen Tropfen Zitrone vermischen. Creme auf die Haare auftragen und sanft in die Kopfhaut einmassieren. Bis zu 1 Std. einwirken lassen. Danach gut mit lauwarmen Wasser ausspülen, bei Bedarf noch mit Shampoo auswaschen.

1 reife Avocado pürieren, 1 TL NUAD Öl® und 1 Becher Sauerrahm zu einer Creme vermischen. Auftragen und 15 Minuten einwirken lassen. Mit lauwarmen Wasser gut ausspülen.

Gegen Haarausfall:

1 Eigelb mit 2 EL NUAD Öl® und 10 EL 40% Rum vermischen. Abends die Kopfhaut einreiben. Erst am nächsten Morgen abwaschen, Kopfkissen mit einem zusätzlichen Handtuch schützen.

Bei dünnem, kraftlosem Haar, Haarausfall:

(auch z.B. während der Chemotherapie) 1-2 Tropfen NUAD Öl® direkt auf die Kopfhaut und in die Haarspitzen einmassieren.

Gestresstes Haar:

1 TL Honig, 2 Eigelb, 1 Eiweiß, ein paar Tropfen NUAD Öl® sowie den Saft 1 Zitrone. Gut vermischen, dann ins Haar einmassieren. Nach 20 Min. mit lauwarmem Wasser ausspülen bei Bedarf noch mit Shampoo waschen.

Gesplisste Haarspitzen

- 1 Ei mit einigen Tropfen NUAD Öl® cremig rühren, auf die Haare und mit einem Handtuch abdecken und 10 Min. einwirken lassen. Mit lauwarmen Wasser gut ausspülen und bei Bedarf mit Shampoo waschen.

- 1 Banane zerdrücken und mit 3-5 Tropfen NUAD Öl® zu einem Brei rühren. Massieren Sie die Masse sanft in die Kopfhaut und Spitzen ein. Nach 15 Minuten mit lauwarmen Wasser gründlich ausspülen.

Trockenes Haar:

1 Ei mit 150g Naturjoghurt 1,5% und 1 EL NUAD Öl® vermischen. Mischung sanft in die Spitzen einmassieren und ½ Stunde einwirken lassen. Haare anschließend lauwarm abspülen und bei Bedarf mit Shampoo waschen.

Für zwischendurch:

100ml Wasser und ca. 5-6 Tropfen NUAD Öl® in eine kleine Sprühflasche füllen und dünn aufs Haar aufsprühen. Schützt Ihre Haarspitzen und verleiht einen natürlichen Glanz.
Mischung bitte bei Bedarf vor dem Auftragen immer Schütteln.

Bei Fragen können Sie uns gerne Kontaktieren.

Ihr Nuad Team



Nuad - OneForLove GmbH
Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713 info@oneforlove.de
Shop www.nuadoel.de Informationsseite www.oneforlove.de

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.