

Die echte Kamille (*Matricaria recutita* (L.) R = *M. chamomilla* L.)
Fördert die Wundheilung und beugt Entzündungen vor



Schon seit dem Altertum ist die Kamille als Heilpflanze beliebt und bekannt. Äußerlich für die Haut als Tinktur oder Salbe und innerlich als Tee zubereitet entfaltet die Kamille seine heilende Wirkung für Körper und Seele.

In der Naturmedizin wird die Kamille vor allem vorbeugend bei Wunden, Entzündungen und Hautproblemen angewandt. Äußerlich angewandt beugt die Ringelblume aber auch Hautunreinheiten vor.

Innerlich als Tee oder Tinktur wirkt die Kamille bei Erschöpfung, Stress und Schlafstörungen und verhilft zu Ruhe und Ausgeglichenheit.

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe sind:

- Phenolcarbonsäuren, Aminosäuren
- Flavonoide, Cumarine, Polysaccharide, Lipide
- wertvolle ätherische Öle wie Bisabolol Chamazulen

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe wirken:

- antibakteriell
- entzündungshemmend
- krampflösend
- hautpflegend
- juckreizlindernd

Kamille als Gesichtswasser zubereitet, oder in unseren NUAD® Rezepten verarbeitet, hilft bei zu Entzündungen neigender Haut.

NUAD® Badezusatz für empfindliche und entzündete Haut

Zutaten:

75ml Mineralwasser oder destilliertes Wasser

1 TL Kamillenblüten

10 Tropfen NUAD Öl®

1 EL Honig

Teemischung kochen ca. 1 Stunde ziehen lassen und abseihen. Ins laufende Badewasser mit 7 Tropfen NUAD Öl® und 1 EL Honig einrühren.

Beruhigt und lindert Anspannung und Stress.

NUAD® Kamillenblüten Spray

Zutaten:

1 Tasse destilliertes Wasser

1 TL Bio Kamillenblüten

1 TL NUAD Öl®

Kamillentee kochen, 20 Minuten ziehen und abkühlen lassen und in die Sprühflasche füllen. NUAD Öl® zugeben, und vor Gebrauch aufschütteln.

Herrlich als erfrischendes Körperspray mit 1-2 Tropfen Zitronensaft.

Als Wundspray pur auf leicht entzündliche Hautstellen auftragen.

Tipp: Bitte benutzen Sie keine Kamille, wenn Sie gegen Korbblütler allergisch reagieren
Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH

Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713

info@oneforlove.de www.oneforlove.de