

Echte Limette (Citrus aurantifolia)
Kaffern Limette (Citrus hystrix)
Gewöhnliche/Persische Limette (Citrus latifolia)

Gewürz und Heilpflanzen aus der Gattung der Citruspflanzen



Was wäre ein Caipirinha **ohne Limetten?**

Doch nicht nur Cocktaillfans lieben die sauren und gesunden kleine Früchte, stecken sie doch voller Vitamine. In Mexiko gilt die Limette als Grundnahrungsmittel und wird fast zu jedem Gericht verarbeitet.

Wie in Mexiko wird die Limette in tropischen Ländern schon lange als Heilmittel verwendet. Beugt Sie doch Malaria, Rheuma, Erkältungen vor. Selbst bei der Desinfektion von Trinkwasser wird die Limette eingesetzt.

Wissenschaftliche Studien untersuchen Limettenschalen-Extrakte bei der Vorbeugung von Krebs und gegen Alzheimer.

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe sind:

- Ätherisches Öl
- Vitamine: C,E,B3,B5,B6,B1,B2,B7,A,Folsäure
- Phytoöstrogene
- Mineralstoffe

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe wirken:

- stimulierend
- entzündungshemmend
- schmerzlindernd
- immunisierend

NUAD® & Limettenmaske –Anti-Aging pur

1 TL Limettensaft

1 TL NUAD Öl®

1 EL Honig

Alle Zutaten vermischen und Gesicht, Hals und Dekolleté sanft eincremen.

20 Minuten einwirken lassen.

TIPP: Sie erhöhen die Wirkung, wenn Sie Gesicht, Hals, Dekolleté mit einem warmen Tuch abdecken oder ein Dampfbad nehmen.

Hinweis: Sie haben eine empfindliche Haut? Dann schützen Sie die mit Limetten Öl (wirkt fototoxisch) behandelte Hautpartie vor der Sonneneinstrahlung.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.



NUAD® **Ein Tropfen bewegt Ihre Welt**

Nuad - OneForLove GmbH Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 -
Fax: +49-8561-3033713 info@oneforlove.de www.oneforlove.de