

NUAD® DIY-Flüssigseife

Stellen Sie Ihre Lieblingsseife doch einfach aus einer Kernseife - Bio und/oder vegan – her. Mit wertvollen Kräutern und NUAD Öl® erhalten Sie eine pflegende, ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Flüssigseife.

NUAD® Honigseife

Honig wirkt durchblutungsfördernd und feuchtigkeitsbindend

Zutaten:

20g geraspelte Kernseife
200ml destilliertes Wasser
1 TL NUAD Öl®
1 TL Honig

Kernseife und destilliertes Wasser bei geringer Hitze und unter ständigem Rühren erwärmen bis die Kernseife sich aufgelöst hat. Weiterrühren und einmal kurz aufkochen lassen. Das Gemisch abkühlen lassen und dabei immer mal wieder umrühren. Sobald es ein bisschen zähflüssig ist bitte NUAD Öl® und Honig unterrühren und ca. 12-24 Stunden ruhen lassen.

NUAD® Kamillenseife

Für und Mischhaut.

Kamille und Honig wirken antibakteriell, beruhigen die Haut. NUAD Öl® spendet und bewahrt die Feuchtigkeit.

Zutaten:

20g geraspelte Kernseife
200ml destilliertes Wasser
40 Gramm getrocknete Bio-Kamillenblüten
1 TL NUAD Öl®
1 TL Honig

In einem Topf aus Kamillenblüten und Wasser einen starken Tee zubereiten und etwas abkühlen lassen, Blüten abseihen.

Nach und nach die geraspelten Seifenflocken dazugeben und unter ständigem Rühren langsam erwärmen, bis die Seifenflocken aufgelöst sind. Masse kurz aufkochen und danach abkühlen lassen, dabei ab und zu immer wieder mal umrühren.

NUAD Öl® und Honig unterrühren und ca. 12-24 Stunden ruhen lassen.

NUAD® Schafgarbenseife

Für fettige und unreine Haut. Auch als Haarshampoo gegen Haarausfall.

Schafgarbe ist entzündungshemmend und beruhigend.

Zutaten:

20g geraspelte Kernseife
200ml destilliertes Wasser
40 Gramm getrocknete Schafgarbe
1 TL NUAD Öl®
1 TL Honig

In einem Topf aus Schafgarbe und Wasser einen starken Tee zubereiten und etwas abkühlen lassen, Blüten abseihen.

Nach und nach die geraspelten Seifenflocken dazugeben und unter ständigem Rühren langsam erwärmen, bis die Seifenflocken aufgelöst sind. Masse kurz aufkochen und danach abkühlen lassen, dabei ab und zu immer wieder mal umrühren.

Sobald es ein bisschen zähflüssig ist NUAD Öl® und Honig unterrühren und ca. 12-24 Stunden ruhen lassen.

NUAD® Ringelblumenseife

Bei trockener Haut und Dermatitis.

Die Ringelblume, ist neben Arnika, bei medizinischen als auch bei alternativen Heilverfahren, die wohl am meisten angewandte Heilpflanze.

Zutaten:

20g geraspelte Kernseife

200ml destilliertes Wasser

40 Gramm getrocknete Bio-Ringelblumenblüten

1 TL NUAD Öl®

In einem Topf aus Ringelblumenblüten und Wasser einen starken Tee zubereiten und etwas abkühlen lassen.

Nach und nach die geraspelten Seifenflocken dazugeben und unter ständigem Rühren langsam erwärmen, bis die Seifenflocken aufgelöst sind. Masse kurz aufkochen und danach abkühlen lassen, NUAD Öl® unterrühren dabei ab und zu immer wieder mal umrühren

NUAD® Gänseblümchenseife – meine Lieblingsseife

Gänseblümchen enthalten viele heilende Pflanzenstoffe, besonders die rosa Blüten sind reich am Pflanzenfarbstoff „Anthocyane“. Diese haben eine antioxidative Wirkung und wirken somit dem Alterungsprozess der Haut entgegen und bewahren die Hautzellen vor Schäden.

Zutaten:

20g geraspelte Kernseife

200ml destilliertes Wasser

1 Handvoll frische Gänseblümchenblüten

1 TL NUAD Öl®

1 TL Honig

Gänseblümchenköpfe bitte direkt unter dem Kopf pflücken und eine Weile im Schatten in der Wiese liegen lassen. Die kleinen Insekten haben dadurch Zeit, sich aus dem Blütenkopf in die Wiese zu verziehen.

In einem Topf aus Ringelblumenblüten und Wasser einen starken Tee zubereiten und etwas abkühlen lassen.

Nach und nach die geraspelten Seifenflocken dazugeben und unter ständigem Rühren langsam erwärmen, bis die Seifenflocken aufgelöst sind. Masse kurz aufkochen und danach abkühlen lassen, NUAD Öl® und Honig unterrühren und ca. 12-24 Stunden ruhen lassen.

Tipp:

- Bitte achten Sie beim Kauf von Kernseife auf die Herstellung. Ich verwende nur Kernseife nur ohne Palmöl und tierische Fette!
- Mit einem Gurkenhobel die Kernseife zu Seifenflocken raspeln
- Alternativ können Sie auch Bio-Seifenflocken verwenden. Sie erhalten diese in jeder Apotheke oder Drogerie. Bitte beachten Sie hierzu die Angaben des Herstellers zur Weiterverarbeitung.
- Sie können die Teeblüten nach dem Aufbrühen abseihen und anschließend in unsere 100ml/200ml Flaschen mit Pumpe abfüllen.
- Wenn Sie die Blüten nicht abseihen möchten füllen Sie die fertige Flüssigseife bitte in ein entsprechendes Gefäß mit größerer Öffnung.

Wenn sie weitere Fragen haben, zögern sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH

Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713 info@oneforlove.de - www.oneforlove.de

Eingetragen im Handelsregister Landshut HRB 11568 Geschäftsführende Gesellschafter: Farr Angelika, Farr Nicole

Steuernummer: 141/133/80005 - Finanzamt Mühldorf USt.ID.Nr.: DE 3256 92370

EORI Nr. DE881130756861071 Gläubiger-ID: DE 51ZZZ00002246832

Kreissparkasse München Starnberg IBAN: DE04 7025 0150 0029 0793 16 SWIFT: BYLADEM1KMS

NUAD® DIY - Feste Seifen



Sie brauchen hierzu lediglich fertige BIO-Glycerinseife und ein paar Formen aus Silikon.

Zutaten:

200g Bio-Glycerinseife

2 EL Honig

3 EL NUAD Öl®

1 TL Ringelblumenblüten

Die Bio-Glycerinseife nach Anleitung in einem Wasserbad erhitzen und zum Schmelzen bringen. Die Schmelztemperatur beträgt 61°C, also bitte nicht überhitzen.

Danach kurz abkühlen lassen NUAD Öl® und Honig unterrühren.

Die Ringelblumenblüten direkt mit dem Kopf nach unten in die Form legen und die geschmolzene Masse in die Formen gießen. Kühl und trocken lagern und mindestens 2 Wochen ausreifen lassen.

NUAD® DIY - Kräuterseifen

NUAD® Kamillen & Ringelblumenseife

Wirkt ausgleichend, beruhigend und rückfettend

Zutaten:

200g Bio-Glycerinseife

2 EL Honig

2 EL Ringelblumenblüten

2 EL Kamillenblüten

3 EL NUAD Öl®

Die Bio-Glycerinseife nach Anleitung in einem Wasserbad erhitzen und zum Schmelzen bringen. Die Schmelztemperatur beträgt 61°C, also bitte nicht überhitzen.

Die Kamillenblüten vorsichtig unter die geschmolzene Masse einrühren. Danach etwas abkühlen lassen NUAD Öl® und Honig unterrühren.

Die Ringelblumenblüten direkt mit dem Kopf nach unten in die Form legen und die geschmolzene Masse in die Formen gießen. Kühl und trocken lagern und mindestens 2 Wochen ausreifen lassen.

Tipp:

Sie können jede Art von Blüten, Kräutern verwenden. In unserem [Pflanzenlexikon](#) erfahren Sie mehr zu unseren natürlichen Heilkräutern.

Wenn sie weitere Fragen haben, zögern sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH

Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713 info@oneforlove.de - www.oneforlove.de

Eingetragen im Handelsregister Landshut HRB 11568 Geschäftsführende Gesellschafter: Farr Angelika, Farr Nicole

Steuernummer: 141/133/80005 - Finanzamt Mühldorf USt.ID.Nr.: DE 3256 92370

EORI Nr. DE881130756861071 Gläubiger-ID: DE 51ZZZ00002246832

Kreissparkasse München Starnberg IBAN: DE04 7025 0150 0029 0793 16 SWIFT: BYLADEM1KMS