



NUAD Öl® 100% Natur für die Pflege von Kopf bis Fuß und mehr!

NUAD Öl® - 1 Produkt statt viele Verschiedene!

Unser hochwertiges NUAD Öl® ersetzt Ihnen viele Produkte im Bad:

Körperlotion

Pflegeprodukte bei Hautproblemen, Neurodermitis, oder ähnlichem

Handcremes

Nagelpflegeprodukte

Fußpflegeprodukte

Haarkuren

Gesichtscremes

Augenpflege

Nachtcremes

Lippenpflegeprodukte

Extrapflegeprodukte bei DIY Kosmetik wie Masken und Peelings

Duschgels

Deodorants

Aromamassageöle

Entspannungsöle

Badezusätze

Erfrischungssprays

Gels bei Mückenstichen und Sonnenbrand

Antimückenspray

Zeckenschutz

Pflegeprodukte für Ihre Tiere: Fellpflege, Pfotenpflege, etc.

In Kombination mit unseren Bio-Basisölen sparen sie sich zusätzlich **diverse Abschminkprodukte.**

NUAD Öl® ist ein Konzentrat ohne Wasserzusatz mit natürlichen Inhaltsstoffen und dadurch extrem ergiebig in der Anwendung.

Anwendungstipps und Rezepte leicht gemacht mit Ihrem NUAD ÖL®



Handcreme und Nagelpflege in einem

1 Tropfen auf die feuchte Haut genügt. NUAD ÖL® zieht sofort ein, Sie erhalten ein seidig zartes Gefühl, ohne einen Fettfilm zu hinterlassen. Wichtig: Unser hochwertiges Mandelöl ist reich an Vitamin E und bietet den Händen einen leichten UV-Schutz.

1-2 Tr. NUAD ÖL® in lauwarmen Wasser mit etwas Zitronensaft geben. Hände darin ca. 5 Min. baden. Pflegt und schützt.

½ reife Avocado zerdrücken und mit 3 Tr. NUAD ÖL® und 1 TL Zitronensaft cremig rühren. Auftragen, am besten Baumwollhandschuhe darüber ziehen und nach einer halben Stunde lauwarm abwaschen.

Raue Ellbogen

mit ausgepresster Zitronenscheibe einreiben, nicht abwaschen und danach Ihr NUAD ÖL® auftragen. Löst abgestorbene Hautschuppen auf und macht Ihre Haut samtweich.

Körper- & Gesichtspflege

verwenden Sie ein paar Tropfen NUAD ÖL® anstatt einer handelsüblichen Körpercreme z.B. nach dem Duschen.

Tipp: Trocknen Sie sich nicht ganz ab, sondern nutzen Sie die Feuchtigkeit der Haut, um ein paar Tropfen NUAD ÖL® auf dem ganzen Körper zu verteilen.

Gesichts- / Körperpeeling

1/2 Glas Milch + 3 El. Zucker und 1 Tr. NUAD ÖL® vermischen. Einreiben – abspülen – wohlfühlen.

Kleie, Meersand oder zermahlene Aprikosenkerne, etwas Molke und 1 Tr. NUAD ÖL® anrühren - auftragen. Regt die Durchblutung an, entfernt alte Hautschuppen und lässt Ihre Haut wieder strahlen.

Masken

Avocadomaske:

½ reife Avocado mit 3 Tr. NUAD ÖL® und 1 TL Joghurt pürieren, auftragen und nach 20 Min. mit lauwarmen Wasser abwaschen. Beruhigt, entspannt, wirkt wohltuend bei strapazierter Haut.

Honigmaske:

1 El. Honig mit 2 El. Quark und 1 TL NUAD ÖL® vermischen. Auftragen, nach 20 Min. lauwarm abwaschen. Honig fördert die Durchblutung und wirkt der Faltenbildung entgegen.

Bananenmaske:

1 reife Banane zerquetschen und mit 6 Tr. NUAD ÖL® und 1 EL Quark vermischen. Auf Gesicht und Hals auftragen, ca. 15-20 Min. einwirken lassen, dann mit lauwarmen Wasser vorsichtig abnehmen. Bei trockener Haut, zaubert einen schönen Teint.

Karottenmaske:

Wirkt bei trockener Haut, gibt einen frischen zarten Farbteint. Zwei kleinere frische Karotten reiben bzw. pürieren. 2 EL Schmand oder Quark und 6 Tr. NUAD ÖL® vermengen. Etwa eine Stunde ziehen lassen. Maske auftragen, Augen und Lippen aussparen. Nach 20 Minuten vorsichtig warm abwaschen.

Eiermaske:

2 Handvoll Weizenkleie mit 2 Gläsern Wasser verrühren. Dazu 1 Eigelb und 2 Tropfen NUAD ÖL®. Maske auftragen und trocknen lassen. Bei Mischhaut speziell gegen Mitesser und Pickel. Bei Akutfällen morgens und abends anwenden. Kann auch als Shampoo benutzt werden und lässt Ihre Haare strahlen.

Tipp gegen unreine Haut

- 1/2 Liter Milch mit 100 Gramm Meerrettich kochen. Die Masse durchsieben und abkühlen lassen, 1 TL NUAD ÖL® zugeben. Milch Mix sanft auf die Haut auftragen. Nach 15 Minuten lauwarm abwaschen.
- Ölwickel speziell für die Hals-/Brustpartie 1 EL NUAD ÖL® und ½ EL Honig mischen. Sanft mit beiden Händen anwärmen und, im Halsbereich angefangen, von der Kinnpartie bis hin zum Brustbereich, verteilen. Mit einem feuchten sauberen Baumwolltuch abdecken und einem Frotteetuch umwickeln (sorgt für zusätzliche Wärme) 15-30 Min. einwirken lassen, anschließend mit lauwarmen Wasser abwaschen.

Rissige Lippen

Einen Teelöffel Honig und 1- 2 Tr. NUAD ÖL®. Schützt – pflegt -verhindert das Austrocknen.

Nagelpflege

Balsam für strapazierte Nägel und Hände. Reiben Sie täglich 1 Tropfen auf Ihre Nägel (auch die Fußnägel). Diese werden elastischer, wachsen gesünder nach. Wöchentlich können Sie Ihre Fingernägel ca. 15 Min. in 100ml lauwarmen Wasser + 3 Tropfen NUAD ÖL® und 1 EL Milch/Honig/Sahne baden.

Fußpflege

- Einige Tr. NUAD ÖL® mit Zucker vermischen, die rauen Stellen etwa 5 Min. lang damit einreiben. Anschließend warm mit Wasser abspülen.
- 6 Tropfen NUAD ÖL® in lauwarmen Wasser, 1 EL Sahne oder Honig dazugeben. 20 Min. darin baden. Die reine Wohltat für ihre Füße. Ihre Fersen bleiben streichelzart, wenn Sie täglich 1-2 Tropfen auf die Fußsohlen einmassieren.
- Auch für raue Knie, Ellbogen, Hände geeignet.

Ein Bad mit NUAD ÖL® ist einfach himmlisch.

Pur oder als Basis für wohltuende Ölbäder. Bitte beachten Sie eine Wassertemperatur von 36° wirkt anregend, eine Wassertemperatur von 38° wirkt entspannend!

Geben Sie 5-6 Tr. NUAD ÖL® ins Wasser plus:

- ½ Becher Sahne (als natürlichen Emulgator) vermischen. Das Sahnebad ist pflegend bei normaler bis trockener Haut da es rückfettend wirkt.
- 3-4 Esslöffel Honig in die Badewanne. Wirkt lindernd, beruhigend, glättend, hautpflegend und regenerierend auf ihre Haut.
- 1/4 l Molke bzw. 2 Hände voll Molkepulver. Wirkt bei empfindlicher, gereizter Haut und macht diese zart, weich und geschmeidig, da es nährend ist.
- ½ l Aprikosensaft. Ihre Haut wird frischer und gut durchblutet.
- 1 l starken schwarzen Tee - (den Tee 10 Min. ziehen lassen) + einige Tr. NUAD ÖL®. Schwarzer Tee enthält reichlich natürliche Gerbstoffe, diese bewirken ein Straffung durch das Zusammenziehen Ihrer Haut. Entschlackt und beruhigt die Haut. Durch die antibakterielle Wirkung ist dieses Bad mit Schwarztee besonders bei entzündlicher Haut zur Pflege zu empfehlen.

Nach dem Duschen

Bitte nicht ganz trockenreiben!

5-10 Tropfen NUAD ÖL® auf die Handfläche geben, diese dann im Schulter - Bauch/Schenkelbereich abtupfen und mit der feuchten Haut verreiben. Diese Wasser-/Öl Emulsion zieht rasch ein und spendet Ihrer Haut ausreichend Feuchtigkeit und Schutz.

Haarshampoo

Eiershampoo:

2 Handvoll Weizenkleie mit 2 Gläsern Wasser verrühren. Dazu 1 Eigelb und 2 Tr. NUAD®. Lässt Ihre Haare strahlen.

Haarpflege/Haarkuren

Stumpfes - sprödes Haar:

6 Tropfen NUAD ÖL® mit etwas Milch vermischen. 5 Min. im Haar und auf der Kopfhaut einwirken lassen, danach gründlich mit warmen Wasser ausspülen.

Stark beanspruchtes Haar:

1 TL NUAD ÖL® mit ein paar Tropfen Zitrone und ½ pürierten Avocado vermischen auftragen und einwirken lassen. Danach gut ausspülen.

Gegen Haarausfall:

1 Eigelb mit 2 EL NUAD ÖL® und 10 EL 40% Rum vermischen. Abends die Kopfhaut einreiben. Erst am nächsten Morgen abwaschen.

Bei dünnem, kraftlosem Haar, Haarausfall:

(auch z.B. während der Chemotherapie) 1- 2 Tr. auf die Kopfhaut einmassieren.

Gestresstes Haar:

1 TL Honig, 2 Eigelb, 1 Eiweiß, ein paar Tr. NUAD ÖL® sowie den Saft 1 Zitrone. Gut vermischen, dann ins Haar einmassieren, nach 20 Min. mit lauwarmem Wasser ausspülen.

Massagen

- Einige Tropfen in den Handflächen verteilen und Ihre Hände gleiten wunderbar über den ganzen Körper. Entspannt und wirkt wohltuend. Massage ist Energiearbeit, diese wird nicht durch den Einsatz von zu viel Lotionen etc. gefördert. Ausgenommen sind reine Ölmassagen, dazu mischen unsere Therapeuten gerne NUAD® BIO Mandelöl unter das NUAD Öl®.
- 1-2 Tr. NUAD Öl® auf die verspannte Körperstelle und sanft einmassieren

Tipp: Ein Tropfen auf die Schläfen bei Kopfschmerzen, Müdigkeit, Anspannungen. Testen Sie selbst die Wirkung.

Bei Nacken - & Rückenschmerzen

zum Beispiel vom zu langen Sitzen vor dem Computer.

Reiben Sie sich die schmerzenden Partien mit einem Tropfen NUAD Öl® ein, der Schmerz wird gelindert, die eintretende Entspannung verhindert erneute Verspannungen

Für sinnlich erotische Partnermassagen

Erleben Sie das intensive Gefühl, wenn Sinnlichkeit und Körper eins werden. Schreiben Sie uns, wir schicken Ihnen eine detaillierte Beschreibung.

Duftlampe

1 - 2 Tr. NUAD Öl® in die mit Wasser gefüllte Duftlampe genügen.

Bitte achten Sie auf ausreichend Wasserzugabe. NUAD Öl® ist ein hochwertiges Konzentrat ohne Wasser, Alkohol etc. und verdunstet nicht, sondern bleibt als Tropfen bis zuletzt im Behälter.

Raumspray mit Alkohol

60 ml 40% Alkohol – Wodka, Gin oder Rum

120 ml destilliertes oder abgekochtes Wasser

30 Tropfen NUAD Öl®

Alkohol wirkt desinfizierend.

Alle Zutaten gut aufschütteln und in unsere Glassprühflasche füllen.

Raumspray mit naturreinem Apfelessig

60 ml Apfelessig oder 6-10% Essigessenz

120 ml destilliertes oder abgekochtes Wasser

30 Tropfen NUAD Öl®

Alle Zutaten in unseren Glasflakon geben gut aufschütteln

Apfelessig ist reich an Vitalstoffen, Vitaminen, und wirkt keimtötend und heilend.

Für Tiere zur Fell - / Ohren und Pfotenpflege

Was für uns Menschen gut ist, muss nicht gleichzeitig für ein Tier gut sein, aber in diesem Fall können wir Ihnen beruhigt die Anwendung unseres NUAD Öl® Öls bei Tieren ans Herz legen.

Vor allem für Tiere die häufig an trockener, juckender Haut leiden ist es eine lindernde Wohltat.

Einfach ein paar Tropfen (je nach Körpergröße) auf dem Fell verteilen, gegebenenfalls bis auf die Haut einmassieren.

Ebenso lassen sich die Ohren leichter reinigen, wenn man ein feuchtes Tuch mit einem Tropfen NUAD ÖL® darauf verwendet. Bitte aber nicht in den Gehörgang bringen.

Zur Pfotenpflege die Pfoten vor oder/und nach dem Spazieren gehen mit NUAD ÖL® einreiben. Gerade in der kalten Jahreszeit können Sie so die Pfoten Ihres Vierbeiners schützen.

Natürlicher NUAD ÖL® Zeckenschutz

Spray gegen Mücken/ Zecken/Grasmilben:

Zutaten:

20 Tropfen NUAD ÖL®

je nach Geschmack 1-2 Tropfen Zitronensaft/Lavendelöl oder Lorbeeröl beifügen
100 ml destilliertes Wasser besser noch aus dem EM-Krug. Sie können aber auch Leitungswasser verwenden.

Zubereitung: Alles mischen und in eine Sprühflasche füllen.

Nur zur äußerlichen Anwendung: Vor jeder Anwendung die Sprühflasche bitte schütteln! NICHT IN DIE AUGEN SPRÜHEN!!!

Für uns Menschen:

- Als Basis und Start: Ein paar Tropfen NUAD ÖL® täglich morgens nach dem Duschen auf die feuchte Haut von Gesicht-Hände-Körper verteilen.
- Sprühen Sie sich zwischendurch großflächig, aber hauchdünn mit NUAD ÖL® **Zeckenschutz Spray** ein. Schützt im Sommer auch Ihre Haut vor dem Austrocknen gibt einen Frischekick
- Für unterwegs empfehlen wir immer unseren nachfüllbaren 10ml Roll On. Einfach zwischendurch auf die unbedeckte Haut auftragen.

Für Ihre Tiere:

- Tragen Sie NUAD ÖL® **Zeckenschutz Spray** vor" jedem Gang nach draußen auf.
- Wenn Sie keine Sprühflasche haben, geben Sie einfach ein paar Tropfen auf ihre Fingerspitzen und streichen das pure NUAD ÖL® beim Tier dann vom Kopf - Ohren - Nacken und über den ganzen Rücken bis zur Hüfte aus.
- Kleinere Hunde und Katzen massieren Sie täglich ein paar Tropfen von den Ohren über Nacken bis zum Schwanzansatz.

Allgemeine Tipps

- Bitte verwenden Sie bei der Zubereitung Ihrer NUAD® DIY-Kosmetik nur frische Zutaten aus Küche und Garten.
- Stellen Sie nur so viel her, wie Sie sofort verbrauchen!
- Bevor es an die Abfüllung geht, kochen Sie bitte sicherheitshalber die Flasche aus. So können Sie sicher sein, dass sich keine Keime mehr im Glas befinden.
- Bewahren Sie Ihre NUAD® DIY-Kosmetik bitte kühl und dunkel auf.
- Reinigen Sie Ihre Haut vor der Anwendung von Masken und Peelings gründlich mit einem Gesichtswasser. Nur so werden alle natürlichen Pflegestoffe und Vitamine optimal von der Haut aufgenommen.
- Entspannen Sie sich während der Einwirkzeit. Schließen Sie die Augen, hören Sie leise ruhige Musik und träumen Sie dabei!

Wir haben Ihnen noch einmal die beliebtesten aller altbewährten natürlichen Klassiker näher aufgeführt:

Milch:

Ihr pH-Wert entspricht dem unserer Haut. Milch stabilisiert so den Säureschutzmantel der Haut. Das Milchfett wirkt rückfettend und beruhigend. Zudem stecken viele Proteine, Mineralien sowie die Hautschutzvitamine E und A in dem Kuhprodukt. Die Milchsäure gehört zu den milden Fruchtsäuren, die sich einen Namen als sanftes Peeling gemacht haben. Milch, Molke oder Sahne sind die natürlichen Emulgatoren, wenn Sie unser NUAD ÖL® als Badezusatz verwenden.

Honig:

Er enthält viele Vitamine, unter anderem E und A, sowie Enzyme und Aminosäuren. Honig wirkt durch blutungsfördernd und feuchtigkeitsbindend. Sein pH-Wert liegt ebenfalls im leicht sauren Bereich. Honig wirkt antibakteriell und ist wie Milch und Sahne ein natürlicher Emulgator.

Eigelb:

Hühnereigelb stellt jede Menge Lecithin und Proteine zur Verfügung. Diese glätten die Haarstruktur und stärken das Haar.

Gurke:

Sie besteht zwar zu 98 % aus Wasser, aber der Rest hat es in sich. Die Gurkeninhaltsstoffe fördern die Durchblutung, wirken zusammenziehend und erfrischend. Seltene Aminosäuren sorgen dafür, dass Wasser in der Haut gebunden werden kann.

Zitrone:

Der Saft der Zitrone hat eine reinigende und anregende Wirkung auf die Haut. Durch ihre Fruchtsäuren glättet sie raue Stellen und verbessert bei regelmäßiger Anwendung das Hautbild bei unreiner Haut.

Sie lösen abgestorbene Hautschüppchen ab und werden gerne für Peeling angewandt.

Zitronensaft verwenden wir auch bei unseren NUAD® DIY-Rezepten für die Haare: Als Aufheller im Shampoo verhelfen Sie auch zu glänzendem Haar. Zitronensaft wird eine desinfizierende Wirkung nachgesagt und hilft auch bei Mückenstichen.

Für die **Veganer** unter uns ein kleiner Tipp: Ersetzen Sie alle tierischen Inhaltsstoffe wie Milch, Sahne, Ei etc. durch Lecithin!

Ausführlichere Informationen und noch mehr Tipps finden Sie unter www.nuadoel.de.

NUAD Öl® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH

Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713

info@oneforlove.de

Shop www.nuadoel.de Informationsseite www.oneforlove.de

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.