

NUAD® DIY-Peeling Rezepte - Ganz ohne Mikroplastik und Chemie

Wussten Sie, dass sich die oberste Hautschicht etwa alle 28 Tage von selbst erneuert? Unterstützen Sie Ihre Haut dabei mit natürlichen Peelings. Diese regen die Durchblutung an und reinigen sanft und porentief.

NUAD® DIY-Peelings beugen Hautunreinheiten vor und entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Die Haut wird frisch und samtig weich.

Einfach zubereitet und natürlich GESUND mit altbewährten Hausmitteln.

- Bitte verwenden Sie bei der Zubereitung Ihres Peelings nur frische Zutaten aus Küche und Garten.
- Stellen Sie nur so viel her, wie Sie sofort verbrauchen!
- Wenden Sie ein Peeling bitte immer nur 1x wöchentlich an.
- Und am besten abends, so kann sich Ihre Haut über Nacht regenerieren.

Mandel/Honigpeeling – für ein feines Hautbild

Zutaten:

3 EL fein gemahlene Mandeln

3 EL Joghurt

1 TL Honig

5-7 Tr. NUAD® Öl

Alles vermischen und ca. 2-3 Min. leicht wirken lassen

Für alle Hauttypen geeignet wirkt vorsorglich gegen leichte Pickel/Mitesser

Mohn/Honigpeeling – für die empfindliche Haut

Zutaten:

1 EL Mohn

2 EL probiotischer Joghurt

1 TL Honig

1 TL NUAD Öl®

Alle Zutaten zu einem Brei vermengen und auf das Gesicht auftragen. Mit den Fingerspitzen sanft 2-3 Minuten einmassieren. Mit lauwarmen Wasser abwaschen.

Die sanfte Art des Peelings, ohne Fruchtsäure dafür mit wertvollen Eiweißbausteinen.

Bananen/Papaya Peeling – für die sensible Haut und reife Haut

Zutaten:

1 reife Banane

¼ Papaya

1 TL Honig

1 EL NUAD Öl®

Banane und Papaya pürieren und mit Honig und NUAD Öl® zu einer Creme verrühren.

Birnen/Zimt Peeling

Zutaten:

1/2 Birne

1 TL Honig

1 Prise Zimt

2 EL NUAD Öl®

Birne schälen und pürieren und mit Honig, Zimt und NUAD Öl® zu einem Brei verrühren. Mit kreisenden Bewegungen sanft auf die Haut einmassieren. 5 Minuten einwirken lassen und mit lauwarmen Wasser abspülen.

Die Birne ist reich an Antioxidantien und verhilft die sichtbaren Zeichen des Alterns zu lindern. Ihre Haut sieht jugendlich frisch und straff aus.

Apfel/Quark Peeling – Hautunreinheiten und trockener Haut

Zutaten:

- ½ Apfel
- 12 EL Quark oder probiotischer Joghurt
- 1 EL Honig
- 1 EL NUAD Öl®

Apfel schälen und pürieren und mit Quark/Joghurt, Honig und NUAD Öl® zu einer Creme rühren. Mit kreisenden Bewegungen sanft auf die Haut einmassieren. 5 Minuten einwirken lassen und mit lauwarmen Wasser abspülen.

Der Apfel ist reich an Antioxidantien und enthält neben wichtigen Vitaminen auch Zink für eine porzentiefe und reine Haut.

Zitronen/Salzpeeling - für unreine Haut

Zutaten:

- 1 TL nicht zu grobes Salz
 - ½ TL Zitrone
 - 1 EL NUAD Öl®
- Alles gut vermischen und 10 Min. einwirken lassen.

Die Zitrone wirkt entzündungshemmend, das Salz entfernt abgestorbene Hautzellen.

Zitronen/Zuckerpeeling – bei Akne und fettiger Haut

Zutaten:

- 2 EL Quark
- 1 EL Zitronensaft
- 1 EL brauner Zucker
- 3 Tropfen NUAD Öl®

Alle Zutaten zu einem Brei verrühren und auf Gesicht und Dekolleté auftragen. 3 Minuten sanft einmassieren und danach mit lauwarmen Wasser abwaschen.

Thymian/Heilerde Peeling für unreine-fettige Haut

Zutaten:

- ½ Tasse Thymiantee
- 1-2 EL Heilerde
- 1 TL Zucker
- 3 Tropfen NUAD Öl®

Heilerde mit lauwarmen Thymiantee anrühren, Zucker und NUAD Öl® untermischen. Sanft auftragen und leicht einmassieren. Mit lauwarmen Wasser abwaschen.

Thymian wirkt beruhigend, antiseptisch und trotzdem sanft zur Haut.

Orangen/Haferflockenpeeling – Luxus für Ihre Haut für unreine Haut

Zutaten:

- 3 EL probiotischer Joghurt
- 1 EL Haferflocken
- 2 EL getrocknete und geriebene BIO Orangenschalen
- 5 Tr. NUAD Öl®

Haferflocken etwas zerkleinern und mit den Zutaten gut vermischen. Peeling auftragen und 10 Minuten einwirken lassen, danach lauwarm abwaschen.

Auch als Maske geeignet, dann bitte 20 Min. wirken lassen.

Die natürliche Fruchtsäure aus der Orangenschale verbessert Ihr Hautbild bei fahler, unreiner oder feuchtigkeitsarmer Haut. Haferflocken sind reich an Antioxidantien und Honig wirkt beruhigend und desinfizierend.

Zitronen/Quarkpeeling – Feuchtigkeitsspender für die Mischhaut

Zutaten:

2 EL Quark

1 TL Zitronensaft

5 Tropfen NUAD® Öl

Alles gut vermischen und 10 Min. einwirken lassen, danach lauwarm abspülen.

Spendet Feuchtigkeit – verfeinert das Hautbild

Zucker/Honigpeeling – Ideal fürs Dekolleté und bei trockener Haut

Zutaten:

2EL brauner Zucker

1 TL Honig

1 EL NUAD® Öl zu einer glatten Masse vermischen.

Alle Zutaten verrühren und auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. 10 Minuten einwirken lassen, lauwarm abspülen.

Kaffee/Meersalz Peeling – Verfeinert das Hautbild auch bei Cellulite

Zutaten:

3 EL nicht zu grobes Meersalz

2 EL Kaffeesatz

1 – 2 EL NUAD® Öl

Alles zu einer dicken Paste vermischen und unter der Dusche auftragen.

Kaffee ist reich an Antioxidantien und wirkt auf natürliche Weise gegen Zellschäden und Haltalterung vor. Die Kaffee/Salz/NUAD Öl® Mixtur regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an.

Ideal für Oberschenkel, leicht einmassieren und 10 Min einwirken lassen. Lauwarm abduschen

Tomaten/Zuckerpeeling – Frischekick im Sommer

Zutaten:

1 Bio Tomate

2 EL Zucker

1 TL NUAD® Öl

Tomate fein pürieren und mit Zucker und NUAD Öl® zu einer glatten Masse verrühren. Ideale Nährmaske nach einem heißen Sommertag. Beruhigt und spendet Feuchtigkeit

Rosmarin/Salzpeeling – Nährend, für eine gute Hautdurchblutung

Zutaten:

1 Zweig Rosmarin

2 EL Salz

1 TL NUAD® Öl

Rosmarin im Mörser zerkleinern und mit Salz und NUAD Öl® zu einer dicken Paste verrühren.

Ideale Nährmaske: Rosmarin hat eine durchblutungsfördernde Wirkung und wird gerne gegen eine vorzeitige Hautalterung und Cellulite angewandt.

Der Sauerstofftransport in den Hautzellen wird angeregt und wirkt wie eine kleine Verjüngungskur.

Avocado/Kaffeepeeling – Für eine jugendlich straffe Haut

Zutaten:

½ reife Avocado

1 EL NUAD Öl®

1 EL Kaffeesatz

Avocado pürieren mit Kaffeesatz und NUAD Öl® verrühren. Peeling sanft in Gesicht und Dekolleté einmassieren. Auch für den ganzen Körper. Regt die Durchblutung an, unterstützt die Haut bei der Bildung neuer Hautzellen und beugt dem Alterungsprozess vor.

Handpeeling

Zutaten:

- 1 TL Kaffeesatz
- 1 EL NUAD ÖL®
- 1 TL Honig

Alle Zutaten mischen und sanft in die Hände einmassieren. Danach lauwarm abspülen.

Fußpeeling

- ½ reife Avocado
- 2 EL grobes Meersalz
- 1 EL NUAD ÖL®

Avocado pürieren, Meersalz und NUAD ÖL® unterrühren und auf die gereinigten Füße auftragen.

Tipp: In Handtuch einwickeln und 20 Minuten einwirken lassen. Danach gründlich abwaschen.

Tipp:

Für stark empfindliche und sensible Haut empfehlen wir Zucker statt Salz.

- Rohrer Zucker hat einen größeren Rubbeleffekt und eignet sich für ein Peeling der Ellbogen und Fersen.
- Brauner Zucker ist feinkörniger und hat aufgrund seines hohen Melasse- und Feuchtigkeitsgehaltes einen höheren Nährwert für die Haut.
- Weißer Zucker ist fein, eignet sich für Gesicht und Hände. Hat aber weniger Pflegeeffekt als brauner Zucker

Wer ganz darauf verzichten möchte, dem raten wir zu einem Enzympeeling da diese wesentlich sanfter zur Haut sind.

Unsere Rezepte mit Papaya oder Ananas sind schonender, da diese keine Fruchtsäuren, sondern natürliche Eiweißbausteine enthalten.

Bei Couperose oder Rosacea bitte keine Fruchtsäurepeeling anwenden.

Enzympeeling ja, aber nur wenn die Haut nicht entzündet oder extrem schuppig ist.

Wenn Sie weitere Fragen haben, zögern sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH

Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713 info@oneforlove.de - www.oneforlove.de Eingetragen im Handelsregister Landshut HRB 11568 Geschäftsführende Gesellschafter: Farr Angelika, Farr Nicole

Steuernummer: 141/133/80005 - Finanzamt Mühldorf USt.ID.Nr.: DE 3256 92370

EORI Nr. DE881130756861071 Gläubiger-ID: DE 51ZZZ00002246832

Kreissparkasse München Starnberg IBAN: DE04 7025 0150 0029 0793 16 SWIFT: BYLADEM1KMS