

Ringelblume (*Calendula officinalis*)

Fördert die Wundheilung und beugt Entzündungen vor



Die Ringelblume ist eine der bekanntesten und vor allem ältesten Pflanzen überhaupt. Aber erst im Mittelalter entdeckten die Menschen Ihre Heilkraft bei Verdauungsproblemen und als Vorbeugung gegen Entzündungen. Welche Pflanzenanteile und Inhaltsstoffe aber wirken ist bis heute noch nicht ganz geklärt.

In der Naturmedizin werden die Ringelblumenblüten vor allem vorbeugend bei Wunden, Entzündungen und Hautproblemen angewandt.

Wann immer sich jemand eine Schürfwunde oder leichte Hautverletzung zuzieht: eine Ringelblumentinktur oder Ringelblumensalbe ist immer nach der gründlichen Wundreinigung bei der anschließenden Hautversorgung medizinisch anerkannt. Äußerlich angewandt beugt die Ringelblume aber auch Hautunreinheiten und vor.

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe sind:

- Triterpensaponine 2 – 10%
- Flavonoide bis zu 1 %
- wertvolles ätherisches Öl 0,2 – 0,3%
- Calendulasäure mehrfach ungesättigte Fettsäure aus den Blüten

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe wirken:

- wundheilungsfördernd
- entzündungshemmend
- viren- und pilzabtötend

Ringelblume als NUAD® Gesichtswasser zubereitet, oder in unseren NUAD® Rezepten verarbeitet, hilft bei zu Entzündungen neigender Haut.

NUAD® Gesichtswasser für empfindliche Haut

Zutaten:

75ml Mineralwasser oder destilliertes Wasser

1 TL Ringelblumenblüten

1 TL Kamillenblüten wirkt pflegend, antiseptisch, beruhigend

Teemischung kochen, abseihen und abkühlen lassen

In eine Glasflasche füllen, kühl und dunkel lagern. Wattepad befeuchten und damit morgens und abends sanft übers Gesicht streichen.

NUAD® Ringelblumen Spray

Zutaten:

1 Tasse destilliertes Wasser

10g oder 1 Beutel Bio Ringelblumenblüten

1 TL NUAD Öl®

Ringelblumentee kochen, abkühlen lassen und in die Sprühflasche füllen.

NUAD Öl® zugeben, und vor Gebrauch aufschütteln.

Herrlich als erfrischendes Körperspray mit 1-2 Tropfen Zitronensaft.

Als Wundspray pur auf leicht entzündliche Hautstellen auftragen.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH

Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713

info@oneforlove.de www.oneforlove.de