

Schafgarbe (Achillea millefolium L. s.l.)



Die seit vielen Jahrhunderten als Heilpflanze bekannte Schafgarbe wird durch ihre vielfältige Wirksamkeit bei vielen Erkrankungen in der Naturheilkunde eingesetzt.

In der Naturmedizin wird die Schafgarbe bei Entzündungen der Haut oder als Wundheilmittel eingesetzt.

Die aromatische Heilpflanze ist auch ein beliebtes Küchengewürz und wirkt hier vor allem verdauungsfördernd, beugt Völlegefühl und Blähungen vor.

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe sind:

- ätherische Öle
- Flavonoide
- Bitterstoffe
- Kalium, Kupfer

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe wirken:

- antimikrobiell
- entzündungshemmend
- zusammenziehend
- blutstillend
- beruhigend
- wundheilend

NUAD® Schafgarbengesichtswasser – für ein feines, frisches Hautbild

Zutaten:

75ml Mineralwasser oder destilliertes Wasser

1 TL Schafgarbenkraut

Teemischung kochen, 15 Minuten ziehen lassen.

In eine Glasflasche füllen, kühl und dunkel lagern. Wattepad befeuchten und damit morgens und abends sanft übers Gesicht streichen.

NUAD® Schafgarbentinktur – gegen Haarausfall

Zutaten:

200 ml BIO Apfelessig

25 g Schafgarbenkraut

1 TL NUAD Öl®

Ein sauberes, ausgekochtes Schraubglas mit den zerkleinerten Kräutern füllen.

Apfelessig abkochen, abkühlen lassen und ins Glas gießen bis alle Kräuter vollständig mit Essig bedeckt sind. An einem warmen Ort 4-6 Wochen ziehen lassen. Danach die Kräuter durch ein Sieb entfernen, Flüssigkeit mit 1 TL NUAD Öl® in eine dunkle Flasche ab abfüllen.

Tipp: Schafgarbe gehört zur Familie der Korbblütler, wenn Sie allergisch darauf reagieren bitte nicht anwenden.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH

Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713

info@oneforlove.de www.oneforlove.de