

Schwarzer Tee (*Camellia sinensis*)



Schwarzer Tee ist neben weißem und grünem Tee eine der beliebtesten Teesorten. Alle drei Sorten werden aus derselben Teepflanze gewonnen, einzig die Herstellung unterscheidet sich.

Für den schwarzen Tee werden die frisch gepflückten Teeblätter nach dem Ernten für ca. 16 Stunden zum Trocknen ausgelegt und danach gerollt um die Zellwände der Blätter zu zerstören. Bei diesem Oxidationsprozess, einige von uns kennen noch den Begriff Fermentationsprozess, werden Enzyme inaktiviert und der Tee erhält seine schwarze Farbe.

Dabei werden natürlich viele Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente zerstört, so dass wir mit dem Genuss einer Tasse Tee unseren täglichen Nährstoffbedarf nicht aufnehmen können.

Dennoch enthält schwarzer Tee Kalium und Fluorid und geringe Mengen an Vitamin B, sowie Gerbstoffe und ätherische Öle, welche eine anregende und stimulierende Wirkung haben.

In der Naturmedizin hilft schwarzer Tee nachweislich gegen Durchfall, er reinigt und spült die Harnwege.

Schwarzer Tee enthält zahlreiche Substanzen, die bei Hauterkrankungen wie Neurodermitis und Ekzemen hilfreich eingesetzt werden.

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe sind:

- Coffein, Theobromin und Theophyllin
- Gerbstoffe
- Flavonoide und Polyphenole

Die pflanzlich heilende Wirkstoffe wirken:

- wundheilungsfördernd
- entzündungshemmend
- anregend
- antioxidativ

Schwarzer Tee als NUAD® Gesichtswasser zubereitet, oder in unseren NUAD® Rezepten verarbeitet, hilft bei zu Entzündungen neigender Haut, bei Ekzemen und Neurodermitis.

NUAD® Gesichtswasser/Umschläge für entzündliche und juckende Haut

Zutaten:

75ml Mineralwasser oder destilliertes Wasser

1 TL schwarzer Tee

Teemischung kochen, abseihen und abkühlen lassen

In eine Glasflasche füllen, kühl und dunkel lagern. Wattepad befeuchten und damit morgens und abends sanft übers Gesicht streichen.

Die im schwarzen Tee enthaltenen Gerbstoffe wirken „zusammenziehend“ und bilden einen Schutzfilm über die betroffenen Hautstellen. Entzündungen können sich somit nicht vermehren und heilen ab.

Tipp: Die Mischung auf ein sauberes Leinen-Baumwolltuch geben und ca. 30 Minuten auf die entzündeten Hautstellen legen.

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.



NUAD® Ein Tropfen bewegt Ihre Welt

Nuad - OneForLove GmbH - Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 -
Fax: +49-8561-3033713 info@oneforlove.de www.oneforlove.de