



**Für alle die Ihre strahlende Sommerbräune möglichst lange behalten**

**Reinigen Sie Ihre Haut bitte schonend**

Duschen Sie sanft und benutzen Sie bitte nur lauwarmes Wasser, denn heißes Wasser trocknet die Haut zu schnell aus. Benutzen Sie kein parfümiertes Duschgel, nehmen Sie stattdessen ein paar Tropfen NUAD ÖL® und verteilen diese während des Duschens auf die feuchte Haut.

**Peelen Sie Ihre Haut bitte sanft**

Unsere Hautzellen erneuern sich innerhalb von 4 Wochen und lagern die abgestorbenen Hautzellen auf der Hautoberfläche.

Damit Ihr Sommerteint weiter strahlt tragen Sie bitte wöchentlich nur ein zartes Zuckerpeeling auf:

1 Esslöffel braunen Zucker mit ein paar Tropfen NUAD ÖL® anrühren und sanft auf Gesicht, Hals und Dekolleté einreiben. Kurz einwirken lassen und mit lauwarmem Wasser abspülen.

Dies macht samtweiche Haut und lässt die Bräune wieder gleichmäßig strahlen.

**Hinweis:**

Verwenden Sie für dieses Hautpeeling bitte unbedingt braunen Zucker und nicht rohen Rohrzucker.

Denn roher Rohrzucker ist anders als brauner Zucker. Roher Rohrzucker hat einen größeren Rubbel Effekt. Brauner Zucker wiederum ist sanfter und hat aufgrund seines hohen Melasse- und Feuchtigkeitsgehaltes einen höheren Nährwert für die Haut.

**Versorgen Sie ihre Haut mit Feuchtigkeit**

Sonne, Wind und Wasser trocknen die Haut im Sommer aus. Daher braucht sie nach der Urlaubszeit eine besonders intensive Feuchtigkeitspflege. Der positive Nebeneffekt: da die Versorgung mit Feuchtigkeit, den Hauterneuerungsprozess verlangsamt, verschwindet die Bräune langsamer. Inhaltsstoffe wie Vitamin E oder Aloe Vera geben der Haut wichtige Feuchtigkeit zurück, deshalb eignet sich Ihr NUAD ÖL® besonders gut.

**Das Hautbild von innen verbessern**

Sie wissen es eh: Wasser trinken wirkt wie ein Frische-Boost für die Haut. Essen Sie zusätzlich viel frisches Obst und Gemüse und achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung, davon profitiert Ihre Gesundheit – aber auch Ihre Sommerbräune.

Viele weitere Körperpflegetipps für den Herbst finden Sie auch unter <https://nuadoel.de/wissen/rezepte/>.

Fühlen Sie mit allen Sinnen und kommen Sie gesund durch den Herbst.

Ihr Nuad Team

**NUAD ÖL® Ein Tropfen  bewegt Ihre Welt**

Nuad - OneForLove GmbH  
Kapellenweg 19 - D-84347 Pfarrkirchen - Tel.: +49-8561-3033711/12 - Fax: +49-8561-3033713 info@oneforlove.de  
Shop [www.nuadoel.de](http://www.nuadoel.de) Informationsseite [www.oneforlove.de](http://www.oneforlove.de)

Wenn Sie Fragen haben, zögern Sie nicht uns persönlich zu kontaktieren oder fragen Sie Ihren Arzt/Apotheker.